



Regulamin projektu „Rodziny w Centrum Zdrowia Psychicznego” - ETR

1. O projekcie

Projekt nazywa się „Rodziny w Centrum Zdrowia Psychicznego”.

Prowadzi go Stowarzyszenie Rodzin Zdrowie Psychiczne z Krakowa.

Projekt trwa od 1 września 2025 roku do 31 sierpnia 2028 roku.

Jest finansowany z Funduszy Europejskich.

Działania prowadzone są w powiatach: **krakowskim, limanowskim i proszowickim** na terenie województwa małopolskiego.

Biuro projektu mieści się w Krakowie przy ulicy Bałuckiego 6. Budynek jest dostosowany dla osób z niepełnosprawnościami.

2. Cel projektu

- Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi.
- Pomoc rodzinom i opiekunom osób z zaburzeniami psychicznymi.

W projekcie weźmie udział:

- 68 osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi,
- 60 osób dorosłych z rodzin i otoczenia osób chorujących psychicznie.

3. Kto może uczestniczyć w projekcie?

Osoby dorosłe (18+), które:

- mają zaburzenia psychiczne (potwierdzone na przykład orzeczeniem lub zaświadczeniem od psychiatry),
- są członkami rodziny lub opiekunami osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Uczestnicy projektu muszą mieszkać, pracować lub uczyć się w powiatach: krakowskim, limanowskim lub proszowickim.



4. Rekrutacja

Rekrutacja zaczyna się we wrześniu 2025 roku i trwa do maja 2028 roku.

Zgłosić się można:

- listownie,
- osobiście w biurze,
- mailem (ale trzeba potem dostarczyć oryginały dokumentów).

Dokumenty zgłoszeniowe:

- formularz zgłoszeniowy,
- deklaracja uczestnictwa,
- dokument potwierdzający zaburzenie psychiczne lub bycie opiekunem osoby chorującej.

Jeśli chętnych będzie więcej niż miejsc – powstanie lista rezerwowa.



5. Co oferuje projekt?

- Grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Grupy wsparcia dla rodzin i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Warsztaty aktywności społecznej. Warsztaty to spotkania w grupie na których uczymy się, jak działać razem, rozmawiamy, słuchamy, planujemy, Ćwiczymy współpracę i pomaganie innym.
- Warsztaty psychoedukacyjne. Warsztaty psychoedukacyjne to spotkania w grupie na których rozmawiamy o uczuciach i problemach. Uczymy się prostych sposobów radzenia sobie ze stresem oraz złością.
- Spotkania edukacyjne.
- Porady indywidualne (na przykład psychologiczne, socjalne).
- Szkolenie wyjazdowe dla uczestników.
- Pomoc socjalna – na przykład w załatwieniu spraw urzędowych.

6. Prawa uczestników

Udział w projekcie jest bezpłatny.

Uczestnicy dostają materiały edukacyjne.

Na warsztatach oraz szkoleniu wyjazdowym zapewnione jest jedzenie (przerwa kawowa, obiad).

Można dostać zwrot kosztów dojazdu (na podstawie biletów).

7. Obowiązki uczestników

Punktualnie i aktywnie uczestniczyć w zajęciach.

Podpisywać listy obecności.

Informować o zmianach (na przykład adresu).

Brać udział w ankietach.

Przestrzegać zasad regulaminu.

8 Rezygnacja i skreślenie z listy

Można zrezygnować z udziału w projekcie, ale trzeba napisać oświadczenie.

Jeśli ktoś zrezygnuje – jego miejsce zajmuje osoba z listy rezerwowej.

Osoba, która nie przestrzega regulaminu, może być usunięta z projektu.

Rezygnacja bez ważnej przyczyny może oznaczać obowiązek zwrotu kosztów.

9. Ważne informacje końcowe

Regulamin obowiązuje od dnia rozpoczęcia rekrutacji.

Organizator może wprowadzić zmiany – wtedy informacja pojawi się na stronie internetowej: www.rodziny.info.

Organizator odpowiada za prawidłowe prowadzenie projektu.